



JEDILNIK november 2024

OŠ Turnišče, VVE pri OŠ Turnišče



| | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------------|--|---|---|
| PONEDELJEK 4. 11. 2024 | Soboški kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, jajc, sezama, orehov) Sirni namaz (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>) Rdeča paprika Sadni čaj z medom | Korenčkova kremna juha Pirine testenine (vsebuje: <i>piro, pšenico</i>) Mesna omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>) Zelena solata | Jabolko BIO Pirina bombeta (vsebuje: <i>piro, pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, jajc, sezama, orehov) |
| TOREK 5. 11. 2024 | Žemlja navadna (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov, jajc) Aljaževa salama (vsebuje: <i>laktozo</i>) Sir (vsebuje: <i>laktozo</i>) Kaki Planinski čaj | Fižolova enolončnica (vsebuje: <i>pšenico</i>) Kmečki kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov) Jabolčna pita (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>) | Masleni keksi (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, arašidov, oreščkov) Sadje |
| SREDA 6. 11. 2024 | Mlečni močnik (vsebuje: <i>mleko, pšenico</i>) Kakavov posip s cimetom Jabolka | Goveja juha (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Kuhana govedina Pire krompir (vsebuje: <i>mleko</i>) Špinačna omaka (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i>) | Polnozrnat rogliček (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Palčke korenčka in paprike |
| ČETRTEK 7. 11. 2024 | Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje: <i>pšenico, oves</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Namaz s kisló smetano in marmelado (vsebuje: <i>mleko</i>) Planinski čaj Mandarine | Brokolijeva juha Puranja pečenka Riž BIO Omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>) Rdeča pesa | Sojin puding čokolada (vsebuje: <i>sojo</i> ; vsebuje lahko sledi oreščkov) |
| PETEK 8. 11. 2024 | Čokoladna žitna kašica (vsebuje: <i>pšenico, mleko, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi lešnikov) Suho sadje – jabolčni krlji Jabolka (1.starostno obdobje) | Paradižnikova juha z ribanci (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Ribe, pire (vsebuje: <i>mleko</i>) (1.starostno obdobje) Krompirjeva solata L s kitajskim zeljem (2.st.obdobje) Rdeča pesa (1.starostno obdobje) | Polnozrnat keksi (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves</i> ; vsebuje lahko sledi oreščkov, soje) Sadje |

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



JEDILNIK november 2024

OŠ Turnišče, VVE pri OŠ Turnišče



| | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---|--|--|--|
| PONEDELJEK 11. 11. 2024 | Ajdov kruh (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Bučni namaz (vsebuje: <i>laktozo</i>) Maslo BIO (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>) Otroški čaj, sadje | Bujta repa (vsebuje: <i>pšenico</i>) Kruh kmečki (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov) Palačinke s čokolado (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i>) | Banane |
| TOREK 12. 11. 2024 | Mlečna prosena kaša BIO (vsebuje: <i>mleko</i>) Javorjev sirup Suho sadje Banane, jabolka (1.starostno obdobje) | Česnova juha s kroglicami (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i>) Telečji frikase IK Špinačne testenine (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka) Zelena solata s koruzo | Orehova potica (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko, orehe</i> ; lahko vsebuje sledi sezama, soje, lešnikov in drugih oreščkov) Otroški čaj |
| SREDA 13. 11. 2024 | RŽENI kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves, ječmen, soja, sezam</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, orehov) Pašteta Junior (vsebuje <i>sojo, mlečne beljakovine</i> ; lahko vsebuje sledi jajc) Lipov čaj z limono, sadje | Zelenjavna juha s puranjim mesom Prekmurski dödoli s smetanovim prelivom (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i>) Zelena solata | Mandarine Rženi kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves, ječmen, soja, sezam</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, orehov) |
| ČETRTEK 14. 11. 2024 | Mlečni riž (vsebuje: <i>piro, mleko</i>) Ovseni posip (vsebuje: <i>oves, pšenico, ječmen</i> ; lahko vsebuje sledi oreščkov, gorčice, soje, jajc) Jabolka | Kostna juha s testeninami (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Sojine polpete (vsebuje: <i>sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, oreščkov) Restan krompir L Solata | Plazma keksi (vsebuje: <i>pšenico, mleko, jajca</i> ; lahko vsebuje sledi drugih oreščkov) Naravna voda |
| PETEK 15. 11. 2024 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK | ČRNI KRUH iz kmečke peči (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov) MASLO (vsebuje: <i>laktozo</i>), MLEKO (vsebuje: <i>laktozo</i>) MED IN JABOLKA | Juha prežganka (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Lazanja (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i>) Solata 100 % naravni jabolčni sok | Zelenjavni krožnik |

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



JEDILNIK november 2024

OŠ Turnišče, VVE pri OŠ Turnišče



| | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------------------|---|--|--|
| PONEDELJEK 18. 11. 2024 | Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje: <i>pšenico, oves</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Jajčni namaz Kumarice (vsebuje: <i>jajca, mleko, gorčico</i>) Planinski čaj, mleko (vsebuje: <i>laktozo</i>) | Mlečna juha z repo (vsebuje: <i>mleko</i>) Ajdova kaša s puranjim mesom Rdeča pesa | Hruške Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje: <i>pšenico, oves</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) |
| TOREK 19. 11. 2024 | Koruzni zdrob (vsebuje: <i>mleko</i>) Kakavov posip Suhe slive (lahko vsebuje sledi drugih oreščkov) Jabolka BIO (1.starostno obdobje) | Milijonska juha (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i> ; lahko vsebuje sledi zelene) Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (vsebuje: <i>pšenico, mleko, jajce</i>) Kus kus Radič z zeleno solato | Grisini palčke pirine BIO (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi sezama, mleka, soje, oreščkov) Sadje |
| SREDA 20. 11. 2024 | Graham kruh (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Domači lešnikov namaz z javorjevim sirupom Otroški čaj, Mleko BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>) | Cvetačna juha s kroglicami (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Svinjska pečenka v lastnem soku Prosena kaša BIO (na pire način) Paradižnikova solata | Sadni krožnik |
| ČETRTEK 21. 11. 2024 | Polnozrnati rogljiček (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Piščančja prsa IK , sir v rezinah (vsebuje: <i>mleko</i>), Paprika, kamilični čaj z limono | Segedin zelje z mesom Pire krompir (vsebuje: <i>mleko</i>) Vanilijev domači puding (vsebuje: <i>mleko</i>) | BIO ovsen napitek Žemlja bela (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) |
| PETEK 22. 11. 2024 | Ajdov kruh (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Skutni namaz s korenčkom (vsebuje: <i>laktozo</i>) Planinski čaj | Ohrovtova juha Domača pica iz polnozrnate moke (vsebuje: <i>jajca, pšenico, mleko</i>) Zelena solata | Abc keksi (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi lešnikov, arašidov, mleka, soje) Sadje |

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



JEDILNIK november 2024

OŠ Turnišče, VVE pri OŠ Turnišče



| | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|----------------------------|--|---|---|
| PONEDELJEK 25. 11. 2024 | Polnozrnata štručka Jogurtovo maslo (vsebuje: mleko) Žitna kava za otroke (vsebuje: mleko) Čaj divje češnje Zelenjava | Goveja enolončnica z zelenjavo in krompirjem Kruh hribovc (vsebuje: pšenico, rž, mleko; lahko vsebuje sledi: sojo, jajca, sezam, orehi) Carski praženec z rozinami (vsebuje: jajce, pšenico, mleko) 100 % sok jabolke BIO razredčen z vodo | Banane |
| TOREK 26. 11. 2024 | Mleko (vsebuje: laktozo) Koruzni kosmiči Suho sadje Suhe slive (1.starostno obdobje) | Juha s črkami in korenčkom (vsebuje: pšenico, jajca) Sesekljan zrezek z omako (vsebuje: pšenico) Bulgur (vsebuje: pšenico) Rdeča pesa | Sirova štručka (vsebuje: pšenico, mleko; lahko vsebuje sledi jajc, sezama, orehov, soje) Rezine paprike |
| SREDA 27. 11. 2024 | Ržen kruh (vsebuje: pšenico, rž, mleko; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Čičerikin namaz (vsebuje: mleko), maslo (vsebuje: mleko, laktozo) Vložena paprika, Planinski čaj | Telečja obara (vsebuje: pšenico) BIO Široki pirini rezanci z makom ali orehi (vsebuje: pšenico, jajca) Mešani kompot | Mleko BIO (vsebuje: laktozo) Ržen kruh (vsebuje: pšenico, rž, mleko; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) |
| ČETRTEK 28. 11. 2024 | Ajdov kruh (vsebuje: pšenico; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Skutni namaz s sadjem (vsebuje: mleko) Otroški čaj | Čebulna juha s fritati (vsebuje: pšenico, jajca) Piščančji file IK na dunajski način 3 žita (pira, rž, riž) Zelena solata s koruzo | Jabolka zlati delišes IK Pletenica (vsebuje: pšenico; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) |
| PETEK 29. 11. 2024 | Ovsen kruh (vsebuje: pšenico, rž, sojo; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Tunin namaz (vsebuje: ribe, laktozo) Čaj iz gozdnih sadežev z medom Korenčkove palčke | Blitvina juha (vsebuje: laktozo) Pečenice, hrenovka BIO (1.starostno obdobje) (vsebuje: pšenico) Dušeno zelje Krompir v kosih, pire krompir (1.starostno obdobje) | Sadje Ovsen kruh (vsebuje: pšenico, rž, sojo; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) |

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost