



VVE pri ŠO Turnišče

JEDILNIK

OKTOBER 2024



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
30. 9. 2024	Umešana jajca Stoletni kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves, ječmen, soja, sezam</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, orehov) Paradižnik L Čaj iz gozdnih sadežev	Pohorski lonec (vsebuje: <i>pšenico</i>) Ržen kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Čokoladni puding (vsebuje: <i>mleko</i>)	Grozdje
1. 10. 2024	Kruh graham (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Bučni namaz L (vsebuje: <i>mleko</i>) Kamilični čaj, mleko (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Goveja juha z rezanci (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Kuhana govedina BIO Pire krompir (vsebuje: <i>mleko</i>) Špinačna omaka (vsebuje: <i>mleko</i>)	Masleni keks (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, arašidov, oreščkov) Sadje
2. 10. 2024	Mlečni riž (vsebuje: <i>mleko</i>) Posip: kakav-cimet Hruške	Milijonska juha s korenčkom (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Svinjski zrezki v naravni omaki (vsebuje: <i>pšenico</i>) Njoki (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, oreščkov in sezama) Paradižnikova solata L	Pirin kruh (vsebuje: <i>piro, pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov) Maslo (vsebuje: <i>laktozo</i>)
3. 10. 2024	Skutni namaz BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>) Ajdov kruh (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Planinski čaj Jabolka BIO	Zelenjavna juha Piščančji medaljoni IK (vsebuje: <i>pšenico</i> , lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, oreščkov) Kus kus (vsebuje: <i>pšenico</i>) Bučna omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>)	Sadni krožnik
4. 10. 2024	Koruzni kosmiči Mleko (vsebuje: <i>laktozo</i>) Banane	Cvetačna kremna juha (vsebuje: <i>mleko, pšenico</i>) Testenine s tuno (vsebuje: <i>pšenico, jajca, ribe</i>) Zelena solata	Rogljček polnozrnat (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Rezine paprike

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



VVE pri ŠO Turnišče

JEDILNIK

OKTOBER 2024

T
E
D
E
N

O
T
R
O
K
A

	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 10. 2024	Ržen kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) (vsebuje: <i>laktozo</i>) Mleko (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Juha prežganka (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Makaroni z mesno-zelenjavnim prelivom (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Zelena solata s koruzo	Hruške Ržen kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc)
8. 10. 2024	Mlečni močnik (vsebuje: <i>mleko, pšenico</i>) Mešani posip (kakav-cimet) Jabolka	Bistra juha s korenčkom (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Pečen piščanec IK Riž 3 žita (vsebuje: <i>piro</i>), omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>) Zelena solata z radičem	Breskve Rogljček polnozrnat (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov)
9. 10. 2024 JESENSKI IZLET	Velika žemlja (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi <i>mleka, soje, sezama, orehov, jajc</i>) Salama Aljaževa (vsebuje: <i>laktozo</i>), sir (vsebuje: <i>laktozo</i>) Jabolko Voda, čaj planinski	Fižolova enolončnica z zelenjavo in mesom (vsebuje: <i>pšenico</i>) Kruh kmečki (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi <i>mleka, soje, sezama, orehov</i>) Jabolčna pita (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>)	*Sadni krožnik Frutabela
10. 10. 2024	Domači čokoladni namaz z javorjevim sirupom in lešniki Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje: <i>pšenico, oves</i> ; lahko vsebuje sledi <i>mleka, soje, jajc, sezama, orehov</i>) Mleko BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>), Otroški čaj	Grahova kremna juha (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>) Dunajski zrezek (vsebuje: <i>pšenica, mleko, jajca</i>) Bulgur z zelenjavo	Banane Mlinarjev kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi <i>mleka, jajc, sezama, orehov, soje</i>)
11. 10. 2024 JESENSKI PIKNIK	Koruzni kruh (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi <i>soje, sezama in oreščkov</i>) Tunin namaz (vsebuje: <i>ribe</i>) Čaj divje češnje	Gosti krompir s hrenovko BIO (vsebuje: <i>pšenico</i>) Mlinarjev kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi <i>mleka, jajc, sezama, orehov, soje</i>) Sadni pinjenec (vsebuje: <i>mleko</i>)	Zelenjavni krožnik

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



VVE pri ŠO Turnišče

JEDILNIK

OKTOBER 2024



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 10. 2024	Jajčni namaz (vsebuje: jajce) Ovseni kruh (vsebuje: pšenico, oves; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Zelenjava, Planinski čaj	Ohrovtova juha z mesom Skutni štruklji (vsebuje: pšenico, jajca, mleko) Mešani domači kompot	Graham žemljica (vsebuje: pšenico; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) BIO mandljev napitek
15. 10. 2024	Kruh kmečki (vsebuje: pšenico, rž; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov) Pašteta Junior (vsebuje: mleko, sojo; lahko vsebuje sledi jajc) Kamilični čaj	Paradižnikova juha z vlivanci (vsebuje: pšenico, jajca) Oženjena kaša z mesom, zelenjavna omaka (vsebuje: pšenico) Rdeča pesa	Navadni jogurt BIO (vsebuje: laktozo) Sadje
16. 10. 2024 SVETOVNI DAN HRANE	Mlečna prosena BIO kaša (vsebuje: mleko; lahko vsebuje sledi glutena in soje) Med (2. starostno obdobje) Kakavov posip	Juha s stročjim fižolom Goveji golaž Pirini široki rezanci (vsebuje: piro, pšenico) Zelena solata z radičem	Banane
17. 10. 2024	Ržen kruh (vsebuje: pšenico, rž, mleko; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Topljeni sir (vsebuje: laktozo) Rezine paprike Bela ječmenova kava (vsebuje: ječmen, mleko)	Brokolijeva juha Piščančji IK zrezki v vrtnarski omaki (vsebuje: pšenico) Polnozrnati njoki (vsebuje: piro, pšenico) Zelena solata	Pirini keksi BIO (vsebuje: pšenico, sojo, mleko, jajca)
18. 10. 2024	Čokoladna žitna kaša (vsebuje: pšenico, sojo; lahko vsebuje sledi lešnikov in soje) Mleko (vsebuje: laktozo) Melona	Zelenjavna juha (vsebuje: jajca) Ocvrt ribji file (vsebuje: ribe) Pražen krompir L Paradižnikova solata	Sadje Žemlja ajdova (vsebuje: pšenico, piro; lahko vsebuje sledi sezama, mleka, soje, oreščkov)

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



VVE pri ŠO Turnišče

JEDILNIK

OKTOBER 2024



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 9. 2024	Korenčkov namaz (vsebuje: mleko) Polnozrnata žemlja (vsebuje: pšenico, rž, sojo; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Rdeča in zelena paprika Kamilični čaj z limono	Špinačna juha Domača pizza s pirino BIO moko (vsebuje: pšenico, jajca, mleko) Grozdje	Vanilijev puding (vsebuje: mleko)
22. 10. 2024	Mlečni kuskus BIO (vsebuje: laktozo) Čokolada v prahu Jabolka	Bistra juha z zvezdicami (vsebuje: pšenico, jajca) Piščančji paprikaš IK (vsebuje: pšenico, mleko) Ajdovi široki rezanci Sestavljena solata	Grisini palčke (vsebuje: pšenico)
23. 10. 2024	Čičerikin namaz Stoletni kruh (vsebuje: pšenico, rž, oves, ječmen, soja, sezam; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, orehov) Čaj iz gozdnih sadežev Kakav (vsebuje: mleko, laktozo)	Juha z rezanci in naribanim korenčkom (vsebuje: pšenico, jajca) Čufte v paradižnikovi omaki (vsebuje: pšenico, jajca) Polenta Zelena solata	Sadje
24. 10. 2024	Popečen jajčni kruh (BIO JAJCA) (vsebuje: pšenico, jajca) Planinski čaj z limono Mleko (vsebuje: laktozo)	Porova kremna juha (vsebuje: pšenico, mleko) Rižota BIO s puranjim mesom Rdeča pesa	Jabolka (zlata delišes IK)
25. 10. 2024	Koruzni zdrob (vsebuje: mleko, laktozo) Kakavov posip Med (2. starostno obdobje) Hruške	Paradižnikovo zelje z mesom Kruh kmečki (vsebuje: pšenico, rž; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov), pire krompir L (vsebuje: mleko) Domače pecivo (vsebuje: pšenico, jajca, mleko)	Rogljček polnozrnati (vsebuje: pšenico, rž, sojo; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Melona

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



VVE pri ŠO Turnišče

JEDILNIK

OKTOBER 2024



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 10. 2024	Soboški kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, jajc, sezama, orehov) Sirni namaz (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>) Rdeča paprika Sadni čaj z medom	Korenčkova kremna juha Pirine testenine (vsebuje: <i>piro, pšenico</i>) Mesna omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>) Zelena solata	Jabolko BIO Polnozrnata štručka (vsebuje: <i>piro, pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, jajc, sezama, orehov)
29. 10. 2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje: <i>pšenico, oves</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Namaz s kisló smetano in marmelado (vsebuje: <i>mleko</i>) Planinski čaj Mandarine	Brokolijeva juha Puranja pečenka Riž BIO Omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>) Rdeča pesa	Sojin puding čokolada (vsebuje: <i>sojo</i> ; vsebuje lahko sledi oreščkov)
30. 10. 2024	Čokoladna žitna kašica (vsebuje: <i>pšenico, mleko, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi lešnikov) Suho sadje – jabolčni krlji Jabolka (1.st.obd.)	Grahova juha (vsebuje: <i>mleko</i>) Ribe, pire (vsebuje: <i>mleko</i>) (1.st.obdobje) Krompirjeva solata L s kitajskim zeljem (2.st.obdobje) Rdeča pesa (1.st.obdobje)	Polnozrnati keksi (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves</i> ; vsebuje lahko sledi oreščkov, soje) Sadje
31. 10. 2024	PRAZNIK: dan reformacije		
1. 11. 2024	PRAZNIK: dan spomina na mrtve		

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

L = lokalno **BIO** = EKO (ekološko) **IK** – izbrana kakovost