



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 2.9.2024	Makova potica (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Otroški čaj	Paradižnikovo zelje z mesom, Pire krompir Ržen kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Sladoled (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Melona
TOREK 3.9.2024	Polnozrnat rogljiček (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Sadni jogurt eko krepko BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Bučkina juha Rižota s piščančjim mesom IK Zelena solata s koruzo	Grozdje Pirin kruh (vsebuje: <i>piro, pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov)
SREDA 4.9.2024	Rogljček (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi sezama, soje, orehov, lešnikov) Sadni čaj z medom in limono Hladno mleko BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>) Sezonsko sadje	Goveja enolončnica (vsebuje: <i>pšenico</i>) Rezanci z makom ali orehi (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, soje) Kompot	Polnozrnat keksi (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves</i> ; vsebuje lahko sledi oreščkov, soje)
ČETRTEK 5.9.2024	Kruh graham (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Zelenjavni namaz (vsebuje: <i>laktozo</i>) Maslo (vsebuje: <i>laktozo</i>) Planinski čaj, sadje	Cvetačna kremna juha (vsebuje: <i>pšenico, laktozo</i>) Pečenka v lastnem soku IK Ajdova kaša Kumarična solata s paradižnikom L	Kruh graham (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Breskve
PETEK 6.9.2024	Korzni kruh (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Maslo IK (vsebuje: <i>laktozo</i>) Med, mleko (vsebuje: <i>laktozo</i>) Zeliščni čaj-kamilica	Špinačna juha z zlatimi kroglicami (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Krompirjeva musaka s šunko, (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i>), omaka (vsebuje: <i>pšenico, laktozo</i>) Zelena solata	Hruške Jabolka

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Najboljši del človekovega življenja so njegova mala, brezimna, pozabljena dela dobrote in ljubezni.
(William Wordsworth)

JEDILNIK

SEPTEMBER 2024



VVE pri OŠ Turnišče



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 9.9.2024	Rženi kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Kisla smetana (vsebuje: <i>laktozo</i>) Med Otroški čaj z limono	Telečja obara BIO z vlivanci (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Slivovi cmoki (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, oreščkov in sezama) Jabolčni domači kompot	Nektarine Rženi kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc)
TOREK 10.9.2024	Mlečni riž (vsebuje: <i>mleko, laktozo</i>) Čokolada v prahu Jabolka zlati delišes IK	Bistra juha z rezanci (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Mesne kroglice v omaki (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Pire krompir Solata	Sirova štručka (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi jajc, sezama, orehov, soje) Limonada
SREDA 11.9.2024	Kruh kmečki (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov) Kuhano jajce Maslo IK (vsebuje: <i>laktozo</i>) Lipov čaj	Blitvina juha Pisane testenine (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Puran v smetanovi omaki (vsebuje: <i>laktozo</i>) Paradižnikova solata	Navadni jogurt BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>) Rogljček polnozrnat (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov)
ČETRTEK 12.9.2024	Mlečni pirin zdrob BIO (vsebuje: <i>piro, mleko</i>) Slive (navadna) IK	Porova juha Ocvrt piščanec IK (vsebuje: <i>jajca, pšenico, mleko</i>) Riž 3 žita BIO Bučkina omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>)	Grozdje
PETEK 13.9.2024	Stoletni kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves, ječmen, soja, sezam</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, orehov) Piščančje prsi v ovitku IK Paradižnik L, paprika Sadni čaj z medom in limono	Juha z lečo Pečene ribe Kuhan krompir s petršiljem Zelena solata	Lubenica

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Najboljši del človekovega življenja so njegova mala, brezimna, pozabljena dela dobrote in ljubezni.
(William Wordsworth)

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost

JEDILNIK

SEPTEMBER 2024



VVE pri OŠ Turnišče



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 16.9.2024	Mlinarjev kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Bučni namaz (vsebuje: <i>laktozo</i>) Maslo BIO (vsebuje: <i>laktozo</i>) Šipkov čaj z medom	Golaževa juha (vsebuje: <i>pšenico</i>) Mlinarjev kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov, soje) Domače sadno pecivo (vsebuje: <i>mleko, jajca, pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi oreščkov)	Probiotični jogurt BIO (vsebuje: <i>mleko</i>) Grisini palčke (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi sezama, mleka, soje, oreščkov)
TOREK 17.9.2024	Mlečni BIO pšenični zdrob (vsebuje: <i>mleko, pšenico</i>) Čokoladni posip Grozdje	Milijonska juha (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Pirini svaljki (vsebuje: <i>piro, jajca</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje oreščkov in sezama) Piščančje meso IK v zelenjavni omaki (vsebuje: <i>pšenico</i>), Zelena solata	Kruh z rozinami (vsebuje: <i>pšenico, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, sezama, orehov, jajc) Kamilični čaj
SREDA 18.9.2024	Kruh z ovsenimi kosmiči (vsebuje: <i>pšenico, oves</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, jajc, sezama, orehov) Skutni namaz s sadjem (vsebuje: <i>laktozo</i>) Čaj divje češnje Kakav (vsebuje: <i>mleko</i>)	Grahova kremna juha (vsebuje: <i>pšenico</i>) Ajdova kaša BIO s puranjim mesom Omaka iz sveže tribarvne paprike (vsebuje: <i>pšenico</i>)	Breskve Kruh
ČETRTEK 19.9.2024	Kruh kmečki (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov) Pašteta Junior (vsebuje <i>sojo, mlečne beljakovine</i> ; lahko vsebuje sledi jajc) Kumare, paradižnik L Kamilični čaj, mleko (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Ohrovtova enolončnica Domača pica iz polnozrnatke moke BIO (EKO) (vsebuje: <i>jajca, pšenico, mleko</i>) Sestavljena solata (zelje, zelena solata)	Grozdje Kruh kmečki (vsebuje: <i>pšenico, rž</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov)
PETEK 20.9.2024	Pirina bombeta (vsebuje: <i>piro, pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi soje, jajc, sezama, orehov) Sadni jogurt (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Juha s krompirjem L in stročjim fižolom Kruh pariški (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov, jajc) Sladoled (vsebuje: <i>laktozo</i>)	Zelenjavni krožnik

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Najboljši del človekovega življenja so njegova mala, brezimna, pozabljena dela dobrote in ljubezni.
(William Wordsworth)

L = lokalno BIO = EKO (ekološko) IK – izbrana kakovost



	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 23.9.2024 Praznovanje JESENI	Črni kruh (vsebuje: <i>pšenico, rž, oves, ječmen, soja, sezam</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, orehov) (vsebuje: <i>jajce, mleko</i>) Maslo (vsebuje: <i>mleko</i>) Otroški čaj * KROMPIR IN ZASEKA (praznovanje jeseni)	Porova juha Testenine pirine polžki BIO (vsebuje: <i>piro, pšenico</i>) Milanska omaka (vsebuje: <i>pšenico</i>) Zelena solata s koruzo	Nektarine
TOREK 24.9.2024	Mlečna prosena kaša (vsebuje: <i>mleko</i>) Čokoladni posip s cimetom Sadje	Goveja juha (vsebuje: <i>pšenico, jajca</i>) Dušena govedina BIO Kruhov cmok (vsebuje: <i>pšenico, jajce, mleko</i>) Zeljna solata z grahom in bučnim oljem /rdeča pesa	Jabolka jonagold BIO
SREDA 25.9.2024	Ajdova žemlja (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov, jajc) Sir v rezinah (vsebuje: <i>laktozo</i>) List zelene solate Planinski čaj	Ribje polpete (vsebuje: <i>ribe</i>) Pire krompir (vsebuje: <i>mleko</i>) Zelje v solati z bučnim oljem, rdeča pesa (1.st.obdobje)	Melona Ajdova žemlja (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, sezama, orehov, jajc)
ČETRTEK 26.9.2024	Mlečni močnik BIO (vsebuje: <i>mleko, pšenico</i>) Kakavov posip Breskve	Korenčkova juha s fritati (vsebuje: <i>pšenico, mleko, jajca</i>) Pečen puranji file z naravno omako Mlinci (vsebuje: <i>pšenico</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, soje, glutena, lešnikov in orehov) Paradižnikova solata L	Polnozrnata štručka (vsebuje: <i>pšenico, rž, sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, orehov) Lubenica
PETEK 27.9.2024	Kruh PREKMURSKI (vsebuje: <i>pšenico, rž, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi: <i>sojo, jajca, sezam, orehi</i>) Tuna v olivnem olju (vsebuje: <i>ribe</i>) Tunin namaz (1.st.obdobje) Zelenjava, kamilični čaj, hruške	Zelenjavna juha z ajdovo kašo BIO Sojini polpeti (vsebuje: <i>sojo</i> ; lahko vsebuje sledi mleka, jajc, sezama, oreščkov), omaka Kuskus BIO (vsebuje: <i>pšenico, gluten</i> ; lahko vsebuje sledi soje) Zelena solata	Vanilijev biskvit s čokolado (vsebuje: <i>pšenico, jajca, mleko</i> ; lahko vsebuje sledi oreščkov)

OPOMBE: Tekom dneva imajo otroci na razpolago NESLADKAN ČAJ, VODO ali VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM TER SEZONSKO SADJE. Za prvo starostno obdobje je hrana prilagojena in drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine. V primeru, da določena živila niso dobavljiva, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Najboljši del človekovega življenja so njegova mala, brezimna, pozabljena dela dobrote in ljubezni.
 (William Wordsworth)

L = lokalno **BIO** = EKO (ekološko) **IK** – izbrana kakovost